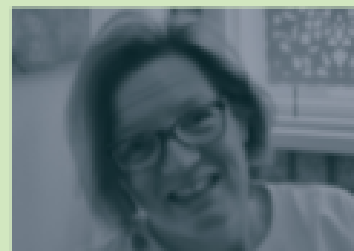
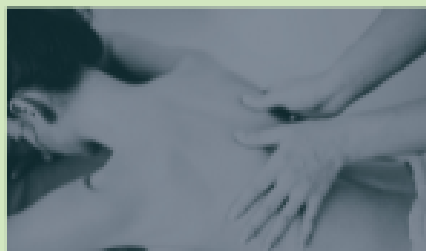
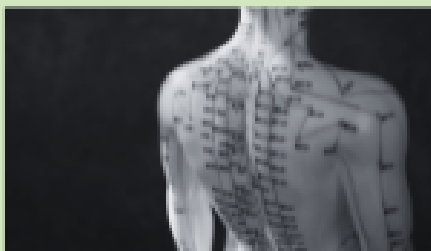


IK HERKEN JE, OMDAT IK JE AANRAKING HERKEN

De maandelijkse nieuwsbrief van Praktijk Janida



Massage uitgelicht

Chakra massage

Chakra komt uit het Sanskriet en betekent wiel, oftewel draaikolk. Je hebt 7 grote chakra's in je lichaam en elke chakra heeft zijn eigen plaats in het lichaam met invloed op bepaalde lichaamsfuncties en emoties. Ze spelen een belangrijke rol bij het welzijn van lichaam en geest. Deze energiecentra liggen op de middellijn van je lichaam en nemen energie op en Door te draaien verspreiden ze energie door je lichaam. Een geblokkeerde chakra kan door massage weer geopend worden, waardoor je je weer beter voelt. Aan de hand van een vragenlijst bekijk ik op welk chakra de massage gericht gaat worden. Met een combinatie van Shiatsu en warme olie, ontvang je een heerlijke ontspannende massage.



Sinds begin deze maand sta ik op social deal met een mooie aanbieding. mis deze niet!!

IN DIT NUMMER

ik weet

UITGELICHT : CHAKRA MASSAGE

ik zie

SHIATSU & DEMENTIE

ik spreek

MIJN AANBOD

ik heb lief

IK HERKEN JE, OMDAT IK JE AANRAKING KEN

ik doe

ik voel

ik ben



Shiatsu en dementie

Als het niet meer lukt om contact te leggen via woorden, dan kun je mensen nog bereiken via aanraking. Aanraking en massage zijn een andere vorm van communicatie en hebben geen gesproken taal nodig om verstaan te worden.

Om mijn studie Shiatsu af te ronden, doe ik een onderzoek naar wat Shiatsu kan betekenen voor mensen met dementie. Hiervoor zoek ik personen met dementie die gratis, een Shiatsu-behandeling willen ervaren

Mijn aanbod

vier keer een Shiatsu-behandeling
afgestemd op u.

Woont u in Meierijstad of omgeving
Uden? Dan kan ik ook naar u toekomen.

Bel voor informatie:

06-57262065 of neem contact op via de
[website](#)

*"Ik herken je,
omdat ik je
aanraking herken"*



Praktijk Janida

Voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen.

Als je van praktijk Janida geen informatie meer wilt
ontvangen, stuur dan een mail naar
info@praktijkjanida.nl of gebruik het [contactformulier](#).

