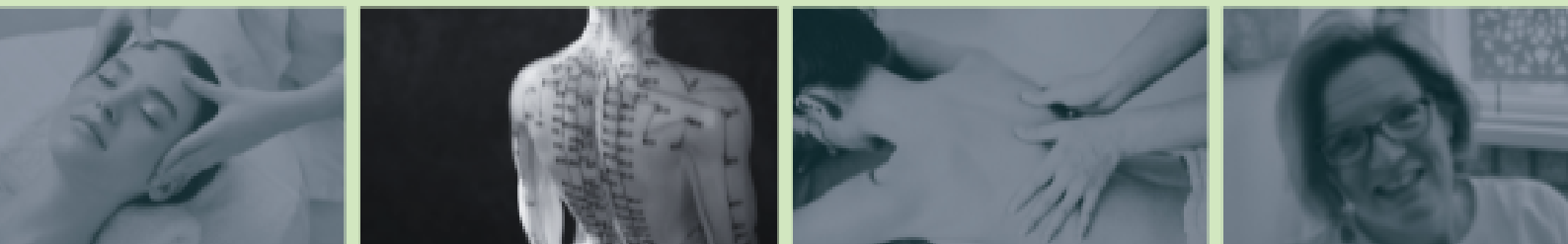


JE MOOISTE DROOM

De maandelijkse nieuwsbrief van Praktijk Janida



Massage uitgelicht

Hotstone massage

5 voordelen heeft een Hotstone massage.

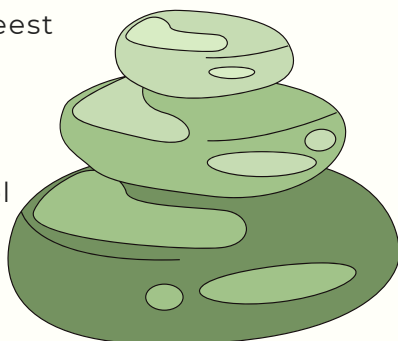
Een Hotstone massage kan lichaam en geest kalmeren en heeft daardoor een weldadig effect. Tijdens de massage wordt gebruik gemaakt van warme olie en warme basaltstenen om de spieren te ontspannen. Naast ontspanning zorgt een Hotstone massage ook voor de afvoer van gifstoffen en verlichting van verschillende lichamelijke klachten.

Een Hotstone massage is voor iedereen geschikt en in het bijzonder bij spierpijn en vermoeidheid.

De 5 voordelen:

- Helpt spierspanning en pijn te verlichten
- Vermindert stress en angst
- Boost het immuunsysteem
- Goed voor lichaam én geest
- Je slaap verbetert

Na een massage voel je je opgeladen en zit je weer vol energie!



IN DIT NUMMER

**UITGELICHT :
HOTSTONE
HOTSTONE**

AANBIEDING!

**JE MOOISTE DROOM,
JE GROOTSTE LIEFDE,
JE RUIMSTE BEREIK**

januari 2022



HOTSTONE AANBIEDING

Speciaal voor nieuwsbrief lezers:

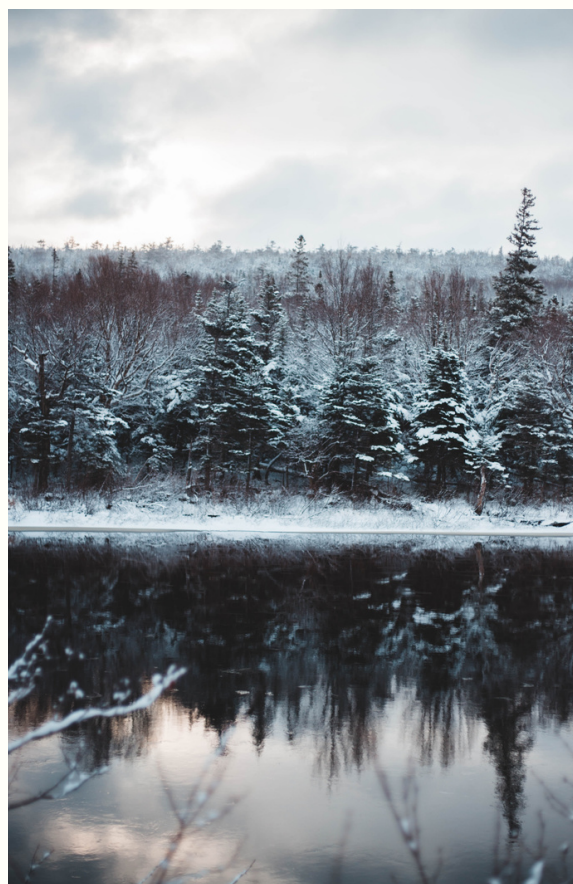
**Een Hotstone massage van 1 uur voor
25,00 euro.**

[Plan een afspraak](#) en vul de kortingscode in.
geldig tot 21 februari

kortingscode = Hotstone

Je mooiste droom, je grootste liefde, je ruimste bereik

“Wijsheid is niet voor een gat te vangen. Ze beschikt over meerdere lessen. Iedereen koestert het recht om fouten te maken. Je kunt altijd op je schreden terugkeren en een gezonder leven gaan leiden. Het allerbelangrijkste is dat je weet wat jou persoonlijk het meest verrijkt en doet groeien. Daar moet je energie in steken. Als je dat doet gaat passie deel uitmaken van je evenwicht. Dus: voed jezelf met de drie dingen die jou passie voor het leven intenser maken. Jouw voeding moet zowel op de geest als op het lichaam gericht zijn. Het bestaat daarom uit: je mooiste droom, je grootste liefde en je ruimste bereik. Een droom geeft je zin en betekenis. Liefde geeft je een rijk emotioneel leven en blijvende passie. Een ruim bereik geeft je een uitdaging waar je jaren mee vooruit kunt. Uit de combinatie van deze drie elementen ontstaat echt geluk.”



Praktijk Janida

Voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen.

Als je van praktijk Janida geen informatie meer wilt ontvangen, stuur dan een mail naar info@praktijkjanida.nl of gebruik het [contactformulier](#).

